



Grundlagenkonzept Trainingsbetrieb VfB Linz Senioren und Junioren

- Eingang zum Sportgelände über Haupteingang, Ausgang über Seiteneingang, um einen kontaktlosen Übergang zu gewährleisten!
- Kinder und Jugendliche sind auf dem Parkplatz abzusetzen und abzuholen, zur Vermeidung einer größeren Personenzahl auf dem Sportgelände.
- Auf Fahrgemeinschaften ist zu verzichten!
- Die früheste Ankunftszeit vor jedem Training sollte 10 Minuten nicht übersteigen!
- Körperliche Begrüßungsrituale sind zu unterlassen.
- Vor jedem Training ist der Gesundheitsstatus jedes Spielers zu überprüfen, bei grippeähnlichen Anzeichen ist dringend zu Hause zu bleiben. Gleiches gilt bei familiären Erkrankungen.
- Die Sportler haben in Trainingskleidung auf dem Sportplatz zu erscheinen, da die Kabinen nicht zur Umkleide zur Verfügung stehen. Das Duschen erfolgt ebenfalls zu Hause.
- Zugang zu den Toiletten sowie Waschbecken ist sichergestellt.
- Vor und nach dem Training sind die Hände zu waschen (min. 30 Sek. und mit Seife)!
- Jede Platzhälfte ist nur mit einer Trainingsgruppe zu belegen.
- Jede Trainingsgruppe ist bei jedem Training zu dokumentieren, um eine Nachverfolgung zu gewährleisten!
- Alle Trainingsformen müssen unter Voraussetzung der Abstandsregel (1,5 m!) durchgeführt werden! Direkter körperlicher Kontakt ist untersagt!
- Abstandsregeln bei Ansprachen und Trainingsübungen sind zu gewährleisten!
- Gemeinsames Jubeln und abklatschen ist zu vermeiden!
- Bildung von immer gleichen, kleinen Trainingsgruppen (5-6 Spieler) ist empfehlenswert.
- Nutzung und Betreten des Sportplatzes nur bei eigenem Training.
- Trainingseinheiten dürfen nur ohne Zuschauer stattfinden!
- Vermeiden von spucken und Nase putzen auf dem Spielfeld.
- Nach dem Training ist der Sportplatz (über den Seiteneingang) sofort zu verlassen!
- Trainingsgeräte sind nach dem Training zu desinfizieren oder zu reinigen!